



Duygulara yönelik beceriler:
Kendisinin ve başkalarının duygularını anlama, duygularını ifade etme, karşı tarafın kızgınlığı ile başa çıkma, sevgiyi iyi duyguları ifade etme, korku ile başa çıkma, kendini ödüllendirme becerilerini içerir.

Grupla bir işi yürütme becerileri:
Grupta iş bölümüne uyma, grupta sorumluluğu yerine getirme, başkalarının görüşlerini anlamaya çalışma becerilerini içerir



Sosyal Beceriye Geliştirmeye Yönelik Neler Yapılabilir?

Sorumluluk Vermek

Davranışlarınız İle Model Olun

Zamanını Birlikte Planlayın

Öfkesini Yaşamamasına Ve

Yönetmesine Olanak Tanıyın.

Nezaket ifadelerini kullanın



<https://yukarikocayatakilkokulu.meb.k12.tr/>

Melek OKUDAN
Rehber Öğretmeni

SOSYAL BECERİLER



YUKARI KOCAYATAK
İLKOKULU



DÜNYADAKİ BÜTÜN ANNE BABALAR ÇOCUKLARININ HAYATLARI BOYUNCA HER ALANDA BAŞARILI OLMASINI İSTERLER. BAŞARI DENİLİNCE ANNE BABALARIN AKLINA İLK OLARAK OKUL BAŞARISI GELİR. SANILDIĞININ AKSİNE BAŞARI YALNIZCA AKADEMİK ALANDAKİ İLERLEMİYİ DEĞİL ÇOCUĞUN HEM SOSYAL HEM DE DUYGUSAL ALANDAKİ BÜTÜNCÜL OLARAK GELİŞİMİNİ KAPSAMAKTADIR. PEKİ, ANNE BABALAR OLARAK ÇOCUKLARINIZIN BÜTÜNCÜL GELİŞİMİNE SAĞLAYAN SOSYAL BECERİLERİNİ GELİŞTİRMEK İÇİN NELER YAPACAĞINIZI BİLİYOR MUSUNUZ?

Nedir Bu

Sosyal Beceriler?



İlişkiyi başlatma ve sürdürme becerileri: Dinleme, konuşmayı başlatma ve sürdürme, teşekkür etme, iltifat etme, yardım isteme, bir gruba katılma, yönergelere uyma, özür dileme ve ikna etme becerilerini içerir



Grupla bir işi yürütme becerileri: Grupta iş bölümüne uyma, grupta sorumluluğu yerine getirme, başkalarının görüşlerini anlamaya çalışma becerilerini içerir

Duygulara yönelik beceriler: Kendisinin ve başkalarının duygularını anlama, duygularını ifade etme, karşı tarafın kızgınlığı ile başa çıkma, sevgiyi iyi duyguları ifade etme, korku ile başa çıkma, kendini ödüllendirme becerilerini içerir.

